

Τι είναι η κολπίτιδα και πως αντιμετωπίζεται

ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
Μια προσφορά του
Πολυιατρείου
L-Medical
Λουτρακίου



*Γράφει η Ξεναρίου Ευφροσύνη
Μαία*

*Επιστημονική Συνεργάτιδα Μαιευτικού-Γυναικολογικού
τμήματος του Πολυιατρείου L-Medical Λουτρακίου*

Η **κολπίτιδα** και η **τραχηλίτιδα** είναι ένα πολύ κοινό νόσημα, που επηρεάζει περισσότερο από το 50% των γυναικών σε κάποιο σημείο κατά τη διάρκεια της ενήλικης ζωής τους. Συνήθως αποτελεί ήπια και ασυμπτωματική φλεγμονή με ευρήματα μόνο στο κυτταρολογικό επίχρισμα (pap-test) που γίνεται στη γυναίκα για προληπτικούς λόγους και σε ποσοστό **40%** και αποτελεί την «υποκλινική» εκδήλωση της (χωρίς συμπτώματα). Σε άλλες περιπτώσεις, αποτελεί κλινικό εύρημα στην εξέταση από τον ειδικό ιατρό ή συμπτωματική πάθηση που ενοχλεί την πάσχουσα και την προτρέπει να επισπευτεί το ειδικό ιατρό.

Με απλή εξήγηση κολπίτιδα ή τραχηλίτιδα σημαίνει φλεγμονή του καλυπτικού επιθηλίου του κόλπου και του τραχήλου. **Δεν προκαλεί και δεν είναι αιτία κακοήθειας του κόλπου και του τραχήλου και γιαυτό τον λόγο δεν είναι αναγκαίος ο πανικός που δημιουργείται στις γυναίκες.**

Αν και η αιτιολογία της κολπίτιδας-τραχηλίτιδας, βιβλιογραφικά δεν είναι απόλυτα κατανοητή, η έρευνα καθώς και η μακροχρόνια πρακτική εμπειρία επιβεβαίωσε ότι η τραχηλίτιδα και κυρίως η βακτηριδιακή κολπίτιδα είναι μια πολυπαραγοντική, πολυμικροβιακή φλεγμονή που χαρακτηρίζεται από συνδυασμό του μικροτραυματισμού του τραχηλικού επιθηλίου, καθώς και στην ανισορροπία στο περιβάλλον οξύτητας (pH) που προσφέρει αντιμικροβιακό περιβάλλον.

Ως αιτίες διαταραχής της κολπικής ισορροπίας θεωρούνται :	
ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΑΦΗ	ΕΞΩΓΕΝΕΙΣ
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Η ίδια η σεξουαλική ενδοκολπική επαφή ✓ Πολλοί σεξουαλικοί σύντροφοι ✓ Σεξουαλική επαφή σε νεαρή ηλικία ✓ Ιστορικό σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων ✓ Σεξουαλικοί σύντροφοι με υψηλού κινδύνου σεξουαλική συμπεριφορά ✓ Στοματικός έρωτας ✓ Ενδοκολπική εκσπερμάτιση ✓ Ψηλαφίσεις κόλπου τραχήλου 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Λοιμώξεις κόλπου τραχήλου ✓ Χρήση αντιβιοτικών δια της καταστροφής του γαλακτοβάκιου ✓ Τραυματικοί μηχανισμοί, τραυματική επαφή ✓ Συσκευή για την υποστήριξη της μήτρας (πεσσού) ✓ Διάφραγμα ✓ Αλλεργία στο σπερματοκτόνα που χρησιμοποιούνται για των έλεγχο των συλλήψεων ✓ Αλλεργία στο λατέξ προφυλακτικών ✓ Πλύσεις κόλπου χωρίς ένδειξη ή πλύσεις με αντισηπτικά ✓ Η έκθεση σε ένα χημικό

ΔΕΝ είναι αναγκαία η θεραπεία σε κάθε περίπτωση που τίθεται διάγνωση τραχηλίτιδας.

Η θεραπεία κάθε περίπτωσης αποτελεί ιατρική υπερβολή χωρίς επιστημονική και πρακτική βάση.

- ✓ Αν η θεραπεία δεν θα αλλάξει κάτι προς το καλύτερο στην κατάσταση του οργανισμού της γυναίκας
- ✓ Αν το θεραπευτικό αποτέλεσμα θα είναι πρόσκαιρο (δεν θα είναι μόνιμο)
- ✓ Αν η θεραπεία θα έχει παρενέργειες
- ✓ Αν το είδος της παρέμβασης που πρέπει να γίνει είναι σοβαρά επιβαρυντικό στον οργανισμό
- ✓ Αν το οικονομικό κόστος της θεραπείας είναι δυσανάλογο σε σχέση με το όφελος της θεραπείας

τότε ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΚΟΠΙΜΗ Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ – ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΕΝΔΕΙΞΗ !

Αν όμως αποφασιστεί θεραπεία, πρέπει να είναι σύμφωνα με τους κανόνες της ιατρικής επιστήμης και τα δημοσιευμένα θεραπευτικά πρωτόκολλα.



L.MEDICAL
ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ



ΙΑΤΡΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

⊕ Αγγειοχειρουργικό	⊕ Ουρολογικό
⊕ Αισθητικής	⊕ Οφθαλμολογικό
⊕ Γυναικολογικό	⊕ Οδοντιατρικό - Ορθοδοντικό
⊕ Δερματολογικό & Laser	⊕ Παιδοδοντιατρικό
⊕ Θωρακοχειρουργικό	⊕ Παθολογικό
⊕ Καρδιολογικό & Test Κοπώσεως	⊕ Πλαστικό Χειρουργικό
⊕ Μικροβιολογικό	⊕ Πνευμονολογικό
⊕ Νεφρολογικό	⊕ Υπερήχων
⊕ Ορθοπεδικό	⊕ Ωτορινολαρυγγολογικό



ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ ΕΟΠΥΥ
Ελ. Βενιζέλου & Μεγ. Αλεξάνδρου 1
Τηλ. Κέντρο: 27440.26400
www.l-medical.gr