

Αυχέναλγία

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Μια προσφορά του
Πολυιατρείου
L-Medical Λουτρακίου



☎ 27440.26400

✉ info@l-medical.gr

🌐 www.l-medical.gr

📍 Ελ. Βενιζέλου & Μεγ. Αλεξάνδρου



Γράφει ο Λάσκος Δημήτρης Ειδικός Ρευματολόγος

Αυχέναλγία είναι ο πόνος που εντοπίζεται στον αυχένα, δηλ. στο πίσω μέρος του λαιμού, και μπορεί να αντανακλάται προς την κεφαλή ή προς τον ένα ή τον άλλο ώμο ή και κατά μήκος του ενός ή του άλλου άνω άκρου.

Πρόκειται για ένα από τα πιο συχνά προβλήματα που αντιμετωπίζει ο σύγχρονος άνθρωπος λόγω του τρόπου ζωής.

Προβλήματα στον αυχένα μπορεί να εμφανιστούν σε οποιαδήποτε ηλικία, αλλά συνήθως παρουσιάζονται μετά την ηλικία των 25 έως 30 ετών οπότε και κατά κανόνα αρχίζουν οι εκδηλώσεις της εκφυλιστικής νόσου της σπονδυλικής στήλης.

Στα αίτια της αυχέναλγίας περιλαμβάνονται:

1. "Μηχανικά" αίτια

- Μυοσυνδεσμική βλάβη
- Οστεοαρθρίτιδα της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης
- Δισκοκήλη
- Σπονδυλολίστεση
- Στένωση του σπονδυλικού σωλήνα

2. Φλεγμονώδεις ρευματικές παθήσεις

- Ρευματοειδής αρθρίτιδα
- Αγκυλωτική σπονδυλαρθρίτιδα
- Ρευματική πολυμυαλγία
- Κροταφική αρτηρίτιδα

- Πολυμυοσίτιδα - Δερματομυοσίτιδα

3. Μικροβιακοί παράγοντες
4. Νεοπλασματικά νοσήματα
5. Οστεοπόρωση
6. Διάφορες άλλες παθήσεις
 - Ινομυαλγία
 - Νόσος του Paget

Από όλα τα παραπάνω αίτια της αυχεναλγίας συνηθέστερα είναι τα λεγόμενα “μηχανικά”.

Ο θεράπων γιατρός ρευματολόγος με βάση το ιστορικό του ασθενούς, την κλινική εξέταση και τον κατάλληλο, όταν χρειάζεται, απεικονιστικό έλεγχο της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (συνήθως με ακτινογραφίες, μερικές φορές με αξονική ή μαγνητική τομογραφία) θα θέσει τη διάγνωση του αιτίου της αυχεναλγίας και θα καθορίσει ανάλογα με αυτό τη θεραπευτική αντιμετώπιση.



**L. MEDICAL
ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ**



ΙΑΤΡΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

⊕ Αγγειοχειρουργικό	⊕ Ουρολογικό
⊕ Αισθητικής	⊕ Οφθαλμολογικό
⊕ Γυναικολογικό	⊕ Οδοντιατρικό - Ορθοδοντικό
⊕ Δερματολογικό & Laser	⊕ Παιδοδοντιατρικό
⊕ Θωρακοχειρουργικό	⊕ Παθολογικό
⊕ Καρδιολογικό & Test Κοπώσεως	⊕ Πλαστικό Χειρουργικό
⊕ Μικροβιολογικό	⊕ Πνευμονολογικό
⊕ Νεφρολογικό	⊕ Υπερήχων
⊕ Ορθοπεδικό	⊕ Ωτορινολαρυγγολογικό

ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ ΕΟΠΥΥ

Ελ. Βενιζέλου & Μεγ. Αλεξάνδρου 1
Τηλ. Κέντρο: 27440.26400
www.l-medical.gr

